

CARDÁPIO ESPECIAL DIA DO ESTUDANTE

CMEI
11/07/2023

X-SALADA SUCO DE LARANJA SALADA DE FRUTA



HAMBÚRGUER CASEIRO

INGREDIENTES:

1 KG DE CARNE MOÍDA (DE PREFERÊNCIA PATINHO)

1 CEBOLA MEDIA PICADA

4 DENTES DE ALHO PICADA

CEBOLINHA A GOSTO

SAL A GOSTO

ORÉGANO A GOSTO

MODO DE PREPARO

MISTURE TODOS OS INGREDIENTES, AMASSE BEM E FORME BOLINHAS, DE 80 GRAMAS DEPOIS ACHATE PARA TER A FORMA DE HAMBÚRGUER. COLOQUE NA FORMA E ASSE ANTES DE MONTAR O LANCHE.

X SALADA
PÃO
HAMBÚRGUER CASEIRO ASSADO
MUSSARELA
TOMATE
ALFACE

SALADA DE FRUTA

BANANA

MAÇA

MAMÃO

MELÃO

UVA

MORANGO

SUCO DE LARANJA



SUCO DE LARANJA



CARDÁPIO ESPECIAL DIA DO ESTUDANTE
FUNDAMENTAL
11/07/2023

X-SALADA
SUCO DE LARANJA
SALADA DE FRUTA



X SALADA
PÃO
HAMBÚRGUER CASEIRO ASSADO
MUSSARELA
TOMATE
ALFACE

HAMBÚRGUER CASEIRO

INGREDIENTES:

1 KG DE CARNE MOÍDA (DE PREFERÊNCIA PATINHO)

1 CEBOLA MEDIA PICADA

4 DENTES DE ALHO PICADA

CEBOLINHA A GOSTO

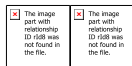
SAL A GOSTO

ORÉGANO A GOSTO

MODO DE PREPARO

MISTURE TODOS OS INGREDIENTES, AMASSE BEM E FORME BOLINHAS, DE 80 GRAMAS DEPOIS ACHATE PARA TER A FORMA DE HAMBÚRGUER. COLOQUE NA FORMA E ASSE ANTES DE MONTAR O LANCHE.

PICOLÉ DE FRUTA



SUCO DE LARANJA

